

デイサービスセンター

きん せん たか や

金 泉 高 屋



編集・発行



医療法人社団 あんず会
本田クリニック

広報誌金泉高屋 第22号
令和2年5月発行

5月になりました。暖かい季節になり、花が咲き、山の緑が美しい季節になりました。しかし、新型コロナウイルス感染症「COVID19」の流行で、とても残念な事になりました。東広島市でも、4月8日に感染者が確認されました。テレビや新聞などで報道されている通り、マスクの着用や、小まめに手洗い・うがいをする等、予防に努め元気に過ごしてまいりましょう。

新型コロナウイルス

を防ごう！

手洗い



指の間、爪先、親指まで丁寧に。

マスク

せきエチケットしよう。



うがいやアルコール消毒をしましょう。

うがい



デイサービスセンター金泉高屋では、皆様とうがい・手洗いの励行と、マスクの着用をお願いしています。

デイサービス金泉高屋 ニュース

その壱：花の作品作りを行いました♪



4月の行事 「春の作品作り」
赤、ピンク、黄色いペーパーの一つ一つが形の違う素敵な花になり、鉢に植えて飾れる作品となりました！
「作るのが難しい！」と、言われる方もおられました。完成品を見たら喜ばれておられました。
アロマオイルを付けて、香りと目で楽しんで頂けますよ♪

その弐：5月のカレンダーも作りしました♪



**5月と言えばこどもの日！
こどもの日と言えば鯉のぼり！**

と言う訳で金泉高屋に綺麗な鯉のぼりがやってきました♪
多くの方に少しずつ手を加えて頂き、とても素敵な壁画が出来ました♪
来月のカレンダーの絵はこれで決まりです！



**端午の節句に向けて
綺麗な3色の鯉のぼりを
作りました。**

**風船バレーにも
挑戦しました！**



ご希望の方に延長・夕食サービスを行っています。お気軽にご相談下さい。

●新型コロナウイルス感染症について

昨年12月以降に問題となっている、いわゆる「新型コロナウイルス(COVID-19)」について、今回取り上げさせていただきます。

●どうやって感染するの

現時点では、飛沫感染(ひまつかんせん)と接触感染の2つが考えられます。

(1)飛沫感染 感染者の飛沫(くしゃみ、咳(せき)、つば など)と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

※感染を注意すべき場面:屋内などで、お互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすとき

(2)接触感染 感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接接触しなくても感染します。

●新型コロナウイルスに感染しないようにするために

まずは、一般的な感染症対策や健康管理を心がけてください。具体的には、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行い、できる限り混雑した場所を避けてください。また、十分な睡眠をとっていただくことも重要です。また、人込みの多い場所は避けてください。屋内でお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすときはご注意ください。

●新型コロナウイルス感染症が疑われる方へ

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手でおさえると、その手で触ったドアノブなど周囲のものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他者に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

●相談窓口に御相談いただく目安

・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方(解熱剤を飲み続けなければならない方も同様)

・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方

●なお、以下のような方は重症化しやすいため、この状態が2日程度続く場合には、はやめに御相談ください。

・高齢者・糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある方や透析を受けている方・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方・妊婦の方

●新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談を行いたい方は、都道府県等が設置している電話相談窓口へご相談下さい

帰国者・接触者相談センター(広島県西部東保健所)

平日8:30~17:00 (082)422-6911 祝日・夜間 (082)513-2567

※今回の広報誌は内閣官房内閣広報室 ホームページ 新型コロナウイルス感染症に備えて ~一人ひとりができる対策を知っておこう~ を参考にさせていただきました。

詳細はホームページを参照下さい。



皆様の介護に関する悩みを無料で相談に応じます。
介護サービスを利用する手続きなど、当事業所の介護支援専門員がお手伝い致します。

今回は5月に旬を迎える新じゃがを使ったレシピを紹介したいと思えます♪ メニューはコチラ! 「新じゃがのいももち」です!



材料

- ・新じゃが2個 (300g)
- ・水 150ml
- ・バター 約30g
- ・片栗粉 大さじ1
- ・醤油 大さじ2
- ・みりん 大さじ2
- ・砂糖 大さじ2
- ・水 大さじ1

♪「新じゃがのいももち」の作り方♪

- 1: 新じゃがを皮を剥いて2cm程度の角切りにし、水150mlと一緒に鍋に入れます。
- 2: 茹でて潰したじゃがいもをボウルへ移し、バター(20g)を加えて混ぜます。
- 3: 粗熱がとれたら片栗粉も混ぜます。
- 4: フライパンにバター(10g)を溶かし、丸めて平たくしたじゃがいもを色合い良く焼きます。
- 5: 途中で裏返し、両面を色良く焼き上げます。
- 6: 焼きあがったいももちをお皿に移し、醤油・砂糖・みりん・水をフライパンに入れて煮立たせ甘い醤油タレを作ります。
- 7: いももちの上にタレをかければ出来上がり♪

金泉高屋の様子を掲載しています。ぜひご覧ください。

- フェイスブック @day_kinsen_takaya
- ホームページ <http://anzkai/.com/>
- フェイスブック ”あんず会金泉高屋”
<http://www.facebook.com/kinsentakaya/>

エコキャップ運動

エコキャップ運動とは、ペットボトルのキャップを集め、リサイクルで発生した利益を、発展途上国の子ども向けワクチン代として寄付する運動です。



回収した物は団体に寄付をしています。
きれいに洗って持ち込み頂けると助かります!

編集後記

コロナウイルスによって外出自粛が続いています。利用者の皆様にご迷惑を感じています。自粛ムードが続いていますが、出来る限り利用者の方と楽しい時間を過ごせるよう、企画していきます。

職員一同、衛生面に気を付けて体調管理をしていきますので、今一度うがい手洗いをよろしくお願いたします。

医療法人社団あんず会 本田クリニック

- ・グループホーム金泉
- ・デイサービスセンター金泉
- ・金泉居宅介護支援事業所

〒739-2402
広島県東広島市安芸津町三津4333-1
TEL (0846)46-1080
FAX (0846)46-1081

医療法人社団あんず会 本田クリニック

- ・デイサービスセンター金泉高屋
- ・本田クリニック居宅介護支援事業所

〒739-2102
広島県東広島市高屋町杵原1263-1
TEL (082)491-1071
FAX (082)491-1072

ここで掲載されている写真の使用については、本人様又は家族様の同意を得て掲載しています。